



alzheimer  
nederland



## **Weesp Dementievriendelijk**

NIEUWSBRIEF, september 2018, jaargang 3



**1. Het Alzheimer café Weesp van 4 oktober 2018.**

Het Alzheimercafe Weesp bestaat 10 jaar! Om dat te vieren is er een speciaal programma van 'De Juf, de bakker en de dominee'.

*“Een lieve juf, een vrolijke bakker en een muzikale dominee. Zij zijn de hoofdpersonen in een prachtig programma voor ouderen.*

*De juf is dol op zingen en ze kent ook talloze liedjes, maar het geheugen laat haar nog wel eens in de steek.....*

*Gelukkig schieten de altijd zingende bakker, de dominee én het aanwezige publiek haar te hulp.”*



Het programma start om 19.30 uur en eindigt deze keer om 21.30 uur.  
De locatie is hotel het Hart van Weesp.

Wees er snel bij. Het kan wel eens druk worden. Natuurlijk trakteren wij u vanavond op een drankje en wat lekkers.

Een citaat van een bezoeker van het programma wil ik u niet onthouden:  
*“Hadden júllie maar met het Eurovisie songfestival meegedaan, dan waren we wel in de finale gekomen....”*

## **2. Een verslag van het Alzheimercafé Weesp van 6 september 2018.**

De avond ging over mogelijkheden voor hulp en de verschillende loketten waarbij u met hulpvragen terecht kunt. Gastsprekers waren Marianne Verstijnen van Versa Welzijn en Suzanne Leeuw van het WMO loket van de gemeente Weesp.

De avond was druk bezocht.

In een volgend nummer geven wij een uitgebreider verslag en zetten wij de mogelijkheden die u heeft om hulp te vragen bij de verschillende loketten op een rij.

### **3. Cursus 'Rondom dementie'**

Zie de vorige nieuwsbrief voor meer informatie. De organisatie is in handen van Versa Welzijn. De kosten zijn €12,50.

De cursus start op 2 oktober. Daarna zijn er wekelijks bijeenkomsten op dinsdagavond van 19.30 tot 21.30 uur. Elke week is er een ander thema. Locatie is Versa Welzijn, Papelaan 99, ingang Boternesestraat.

Wilt u meer informatie? Wend u dan tot Marianne Verstijnen, bereikbaar op telefoonnummers 06-50632925 of 035-6231100 of per e-mail naar [mverstijnen@versawelzijn.nl](mailto:mverstijnen@versawelzijn.nl)

### **4. Het kunstproject 'Wie ben ik?'**

Dit kunstproject is een initiatief van de werkgroep Weesp Dementievriendelijk. Doel van het project is om mensen met dementie, hun verzorgers, familie en vrienden de gelegenheid te geven zichzelf kunstzinnig te uiten. Dit met in het achterhoofd de realiteit dat mensen met dementie (en in het bijzonder mensen met de ziekte van Alzheimer) moeite hebben met de vraag 'Wie ben ik (nog)?'. Anders gezegd; mensen met dementie kampen vaak met een gevoeld verlies van identiteit. Ook mensen die de taak hebben iemand met dementie te verzorgen, hebben soms dit gevoel. De verzorgende taak vraagt zo veel tijd en energie, dat er vaak bijna geen tijd meer is voor eigen activiteiten.

De kunstzinnig gemaakte antwoorden (in de vorm van zelfportretten die de deelnemers op de vraag geven), bundelt kunstenaar Eric Hage in een groot kunstwerk.

Het project is een aantal weken geleden gestart in Hogeweij en Oversingel. Iedereen kan meedoen. De data voor volgende sessies zijn binnenkort bekend.

Wilt u ook meedoen, dan kan dat. Stuur u dan een email naar

[mailme@erichage.com](mailto:mailme@erichage.com). Vermeld hierin uw naam en adres. Dan sturen Eric Hage en Lia Hagen (namens de werkgroep Weesp Dementievriendelijk) u de nodige materialen toe.

U kunt ook eens (op afspraak) langskomen in de studio van Eric Hage, Verlengd Buitenveer 15.

Uiteindelijk zal het grote kunstwerk geposeerd worden op verschillende plekken in Weesp.

## 5. Theatervoorstelling: Loek Peters speelt Ma.



Op vrijdag 26 oktober speelt Loek Peters het stuk “Ma’ in de City of Wesopa. Het stuk is gebaseerd op het boek met deze titel van Hugo Borst. De voorstelling begint om 20.00 uur.

De theaterkrant schrijft over het stuk: Een menselijk verhaal dat iedereen raakt.”

Kaarten kosten €21,50 per stuk.

## 6. 2bike4Alzheimer

De fietstocht 2bike4Alzheimer van 22 en 23 september is een groot succes geweest. Er werd meer dan € 124.000 bij elkaar ‘gefietst’. Dit geld is bestemd voor wetenschappelijk onderzoek naar Alzheimer.

Voor meer informatie over dit evenement: <https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/ruim-eu56000-bij-elkaar-gefietst-voor-onderzoek-tijdens-2bike4alzheimer>



Hieronder twee foto's van het evenement in Huizen waaraan ook mensen uit Weesp deelnamen.



Lia Hagen en Cees Croes delen namens de afdeling Gooi en Omstreken 350 doosjes pepermunt (met daarop een hartelijke wens) uit aan de deelnemers.



## **7. De Wereld Alzheimerweek.**

160 Mensen hebben dit jaar een van de activiteiten bezocht die waren georganiseerd in het kader van de Wereld Alzheimer Week. Dit jaar waren er een inzicht gevende lezing, ruimte voor ontmoeting en een prachtig theaterstuk met een lach en een traan. Volgens jaar organiseert onze werkgroep in Weesp het evenement.

## **8. Tennis voor ouderen.**

Het 'tennis voor ouderen' is nog steeds actief. Natuurlijk kunt u meedoen. Elke donderdagmiddag bent u van harte welkom van 14.30 uur tot 15.30 uur. U kunt altijd gebruik maken van een gratis proefles. De Weesper Tennisclub stelt haar banen beschikbaar. Deelnemen kost € 5,- per keer. Wilt u meer informatie of wilt u deelnemen, dan kunt u zich wenden tot Ingmar Kolbrink, de buurtsportcoach van de gemeente Weesp. Telefoonnummer 06 27621943 of per email [ikolbrink@versawelzijn.nl](mailto:ikolbrink@versawelzijn.nl).

## **9. Facebookpagina Alzheimer Café Weesp**

U kunt vrienden worden met de Facebookpagina van 'Alzheimer Café Weesp'. Zo blijft u op de hoogte van de activiteiten in onze stad en omgeving. De link is: <https://www.facebook.com/Alzheimercafeweesp/>

## **10. Deze nieuwsbrief**

Wij gebruiken uw e-mailadres alleen om u de nieuwsbrief van Weesp Dementievriendelijk te sturen en u te informeren over onze en andere mogelijk voor u belangrijke activiteiten.

Als u zich wilt uitschrijven, dan kunt u dat op ieder moment doen door een e-mail te sturen naar [weespdementievriendelijk@gmail.com](mailto:weespdementievriendelijk@gmail.com). Als u meer wilt weten over hoe Alzheimer Nederland omgaat met persoonsgegevens, raadpleeg dan de privacyverklaring: [www.alzheimer-nederland.nl/privacy](http://www.alzheimer-nederland.nl/privacy)

De volgende nieuwsbrief verschijnt in oktober 2018.

Wilt u reageren op deze mail, heeft u een tip of idee of wilt u zomaar iets kwijt, dan kunt u ons mailen. Ons emailadres is:

[weespdementievriendelijk@gmail.com](mailto:weespdementievriendelijk@gmail.com)

Namens de werkgroep Weesp Dementievriendelijk,

Ton Koot