

Verschijnt 3x per jaar – uitgave I – april 2019

NIEUWS VANUIT HET BESTUUR

Tekenen gemeenten in Gooi- en Vechtstreek opnieuw voor een convenant betreffende dementievriendelijkheid?

Als bestuur hechten wij eraan dat de gemeenten in Gooi- en Vechtstreek opnieuw schriftelijk vastleggen dat zij ons werk ondersteunen, dat zij zich samen met ons blijven inzetten voor een dementievriendelijke regio. In 2014 deden zij dat ook al door het gezamenlijk ondertekenen van een heus convenant. Wij hopen dat een dergelijk document ook in 2019 het licht zal zien. Naast bestuursleden spannen enkele beleidsambtenaren sociaal domein zich hiervoor in. Top! Op dit moment -eind februari- is nog niet zeker of het gaat lukken.

Natuurlijk zullen we ons, los van ondertekening, samen met gemeenten en allen die zich het lot van mensen met dementie aantrekken, blijven inspannen om het leven en wonen voor deze groeiende groep van mensen zo optimaal mogelijk te maken; we blijven ons best doen te bewerkstelligen dat zij kunnen meedoen aan alle activiteiten die in onze regio plaatsvinden. Ook willen wij bewerkstelligen dat tien procent van de mensen in de regio vóór 2021 zal aangeven dementievriendelijk te zijn. Voor dit doel overwegen we in 2020 een publiciteitscampagne te organiseren. Op website www.samendementievriendelijk.nl kan iedereen trouwens nu al aangeven dementievriendelijk te zijn. Doen! Op die pagina is ook veel informatie te vinden.

Vacatures

Omdat binnen afzienbare tijd enkele bestuursleden afscheid nemen van het bestuur, zijn we op zoek naar nieuwe leden. Het zou fijn zijn als we mensen kunnen benoemen die in de gezondheidszorg hebben gewerkt, ervaring hebben met mensen met dementie. Denk bijvoorbeeld aan een casemanager dementie. Daarnaast kunnen ook mensen vanuit de kring van (voormalig) mantelzorgers en/of mensen met bestuurlijke ervaring een prima bijdrage leveren aan ons werk.

Wij houden ons bezig met ernstige zaken, behartigen de belangen van mensen die lijden aan een uitzichtloze kwaal. Niettemin vormen we met elkaar een heel gezellige groep van gemotiveerde luitjes die elkaar goed aanvullen. De ervaring leert dat de bestuurstaken qua tijdsinzet prima te doen zijn naast een baan of andere vrijwilligerstaken.

Is uw interesse gewekt en wilt u weleens vrijblijvend praten over bestuursdeelname of hebt u andere aandachtspunten, neem dan gerust contact op met ondergetekende: tel. 06-41399777 of e-mail: c.croes1@ziggo.nl

Cees Croes, voorzitter



Circa 280 mantelzorgers van mensen met dementie hebben enorm genoten en veel geleerd van de voorstelling 'Dag Mama', die de theatergroep 'Oud worden met Zorg' op 14 maart in de Witte Kerk te Naarden uitvoerde.





alzheimer
nederland
gooi en
omstreken

Vragen over dementie?

Bel de Alzheimer telefoon:

0800-5088 (gratis)

7 dagen per week van 09.00 tot 23.00 uur



Dementees, betoverende rafeltaal, instrument van verbinding

Juni 2018 verscheen het boekje 'Een beetje boos mag best'. In zijn soort uniek en iets nieuws.

De titel van het boek verwijst naar een gesprek/gedicht in deze bundel. In de recensie die ik las, stond de uitspraak 'taal van mensen met dementie is een taal die ruimte laat voor wat niet te verwoorden is'. Dat vond ik een mooie, ik wilde deze bundel lezen.

Basis van dit boekje zijn opgetekende gesprekken met mensen in een verpleeghuis. Bij het uitschrijven werd duidelijk dat dit poëtische juweeltjes waren. Het 'Dementees' was geboren. De samenstellers zijn daarna nog een stap verder gegaan door dichter Bette Westra te vragen dit Dementees als inspiratiebron te gebruiken voor het maken van 'echte' gedichten. En zo is dit boekje ontstaan. Op de linkerpagina's de opgetekende gesprekken en rechts de 'hertaling' van het gedicht door Bette Westra. Ik vind het poëzie in de breedste zin van het woord.



Op achter- en voorflap en ook in de verdere uitleg in het boekje staan uitspraken die vertellen dat de makers een bijzondere vorm van poëzie wilden scheppen. Gedichten die tot doel hebben een verbinding te leggen van mens tot mens. Het doorbreekt een isolement, legt humor bloot en is beschikbaar voor een groot publiek. De bladspiegel, de gesprekken en de gedichten naast elkaar, zorgen ervoor dat die verbinding ook echt gelegd wordt. Je leest en ziet de mens. Ik vind het prachtig.

Els Kessens





Het kunstproject 'Wie ben ik?'

Het kunstproject 'Wie ben ik?' is een initiatief van de werkgroep Weesp Dementievriendelijk. Doel van het project is om mensen met dementie, hun verzorgers, familie en vrienden de gelegenheid te geven zichzelf kunstzinnig te uiten.

Dit met in het achterhoofd de realiteit dat mensen met dementie en ook hun mantelzorgers te kampen hebben met een gevoeld verlies van identiteit. Kortom met de vraag: 'Wie ben ik?' De kunstzinnig gemaakte antwoorden, bundelt de Weesper kunstenaar Eric Hage in een groot kunstwerk en een binnenkort te verschijnen boek.

Hoe gaat het in zijn werk? Eric Hage en Lia Hagen van de werkgroep Weesp Dementievriendelijk komen bij u thuis, of in het betreffende verpleeghuis op bezoek. Zij hebben alle benodigde materialen bij zich. In een gemoedelijke sfeer nodigen zij iedereen uit om een antwoord op de vraag 'wie ben ik?' op papier te tekenen.

In gesprek met Eric en Lia vertellen zij dat er altijd wel iemand is die wat wil tekenen. De twee zijn allebei erg goed in het uitnodigen van mensen die enige schroom voelen. Lia vertelt mij dat zij laatst even wegliep bij een mevrouw die niets durfde te maken. Toen zij even later terugkwam, zag zij dat dezelfde mevrouw in haar afwezigheid een prachtig portret had gemaakt van haar gezin. Haar antwoord op de vraag 'wie ben ik?'

Als voorbeeld van wat er kan gebeuren vertellen Eric en Lia hoe een deelnemende meneer zijn kunstwerkje de titel gaf "Door liefde gedragen".

Volgens Eric en Lia is het eigenlijke doel van het project dat mensen in de kunstsessies herinneringen ophalen en hun verhalen kunnen vertellen. Verhalen die het waard zijn om te delen en aan het papier toe te vertrouwen. Bijna iedereen gaat na afloop van de sessie met een blij gevoel weg.

Eric vertelt dat instellingen in het begin soms wat terughoudend zijn. Die terughoudendheid slaat na de eerste sessie altijd om in enthousiasme. Er zijn al meerdere vervolgsessies gepland.

Zoals gezegd verschijnt er binnenkort een boek met alle tekeningen en foto's van de handen van de makers van deze kunstwerken. Eric bergt verder alle tekeningen veilig op in een transparant buisje. Deze buisjes worden later in een groot kunstwerk opgenomen. Het kunstwerk zal op verschillende plekken in Weesp worden tentoongesteld.

Wilt u meer weten over dit project, of wilt u of uw instelling meedoen aan dit project? Dan kan. Kunstenaar Eric wil graag in de hele regio actief zijn met dit project. Zoals Eric zelf zegt: "Het gaat er om dat mensen hun verhalen mogen delen". U kunt Eric bereiken via emailadres mailme@erichage.com. Of u neemt een kijkje op www.alzheimer-nederland.nl/regios/gooi-en-omstreken.

Ton Koot



**alzheimer
nederland**
gooi en
omstreken

Vragen over dementie?

Bel de Alzheimer telefoon:

0800-5088 (gratis)

7 dagen per week van 09.00 tot 23.00 uur



ELS KESSENS

- de nieuwe eindredacteur en haar ideaalbeeld -

Vele jaren heeft Wilma Wedman de eindredactie van onze Nieuwsbrief met passie en met professionaliteit uitgevoerd. Dat gaat nu stoppen. Wanneer er veel taken op je bordje liggen is het goed om te kiezen welke taak je aan een ander wil doorgeven. De functie eindredacteur was er daar één van en ik, Els Kessens, mag deze nu gaan invullen.

Ik ben dus Els. Gepensioneerd, maar blijvend betrokken bij de wereld van de dementie. Ik werkte jarenlang in De Stichtse Hof in Laren, onder andere als hoofd-dagcentrum. Ook ben ik betrokken geweest bij het Alzheimer Café in Laren. Ik werk nu als vrijwilliger op diverse plekken. Eindredacteur zijn van de Nieuwsbrief past daar heel goed bij.

Mijn ideaalbeeld is dat we dementie in onze leefgemeenschap vanzelfsprekend vinden. We herkennen en erkennen het. Het groeiende aantal mensen met dementie vraagt om een respectvolle omgang met elkaar zonder angst en onhandigheid. Er is géén 'zij', alléén wij. Het taboe doorbreken door openheid en informatieverstrekking is onze uitdaging! En echt, er is nog te weinig kennis bij ons allen, juist omdat dementie zich onderscheidt van andere ziektes. Hier ligt voor mij de echte uitdaging.

Mijn intentie is nog lang bezig te blijven met op verschillende manieren kennis over dementie te verspreiden waardoor de angst ervoor minder wordt en we steeds beter met elkaar om kunnen gaan. Vandaar: Geen zij maar wij.

Els Kessens

DAGJE BLAERCOM, IETS VOOR U?

Iedere maandag en woensdag tussen 10 en half 4 komt een groepje mensen bij elkaar in dorps huis De Blaercom in Blaricum. Gezellig en laagdrempelig zijn de kenmerken. Bedoeld voor mensen die moeite hebben de dag in te vullen. Omdat de deelnemers zelf aandragen wat voor activiteiten zij willen doen, is de variatie groot. Er wordt geschilderd, geluisterd naar een boek, gewandeld, een mooie tentoonstelling bezocht enz.

Steevast worden er lunchboodschappen gedaan waarbij de 'visjuwelier' van Blaricum altijd op de lijst staat.

Deelnemers betalen € 10,00 voor de hele dag, inclusief lunch. Het is ook mogelijk een deel van de dag te komen.

Zin om mee te doen? Informatie en aanmelding de komende maanden bij Lizzy Pellikaan (06 41492147).

Na 1 juli bij Carla Resing van Versa Welzijn (cresing@versawelzijn.nl).

ALZHEIMER NEDERLAND - Afdeling Gooi en Omstreken

Correspondentieadres:

Alzheimer Nederland afdeling Gooi en Omstreken

Grenspad 58

1271 XR HUIZEN

E-mail: gooi@alzheimer-nederland.nl

Regionale website: www.alzheimer-nederland.nl/regio's

Telefoon: 06-37441022 (secretariaat Afdeling Gooi e.o.)

-Oplage nieuwsbrief: 2900 ex.

-Aan- en afmelden Nieuwsbrief per email

-Verspreiding: Gooi en omstreken

-Kijk ook op www.dementievriendelijkgooi.nl

-Redactie: Els Kessens (eindred.) en Ton Koot

-Vormgeving: Pascal Libertas / Joke Blaak-Enserinck

